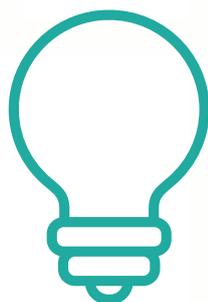


Parcours d'Orientation Professionnelle selon la méthode ICS®

POURQUOI CE PARCOURS ?

Quels que soient notre âge et notre expérience, nous traversons des phases de questionnement professionnel :



- Quel métier choisir ?
- Pourquoi mon métier actuel ou mes études ne me satisfont plus ?
- Comment me réorienter dans mon entreprise ?
- Ou me reconverter en externe ?
- Comment retrouver du sens et de la motivation au travail ou dans les études ?
- Comment rebondir après une transition difficile ?

Ce parcours répond à ces différents besoins, quel que soit le moment de votre carrière.



POUR QUI ?

Le Parcours s'adapte à tous les âges et à toutes les situations, que vous soyez :



- en poste, avec l'envie de donner un nouveau sens à votre vie professionnelle,
- sans emploi et pourtant talentueux,
- bientôt à la retraite avec encore beaucoup d'énergie,
- étudiant(e) avec l'envie d'un métier qui a du sens et qui contribue à un monde meilleur,
- entrepreneur(e) dans l'âme avec l'envie d'un coup de pouce pour vous lancer.

LES OBJECTIFS ?

Le parcours vise à définir son projet professionnel source d'épanouissement et sécuriser sa mise en œuvre.



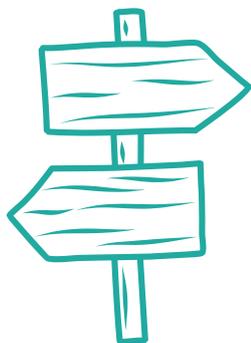
Il s'apparente à un voyage pour atteindre 4 objectifs :

1. Développer sa capacité à prendre des décisions pour soi
2. Identifier les blocages qui empêchent d'avancer
3. Identifier sa singularité, ses valeurs et motivations personnelles
4. Créer un projet professionnel à son image.



COMMENT SE DÉROULE LE PARCOURS ?

Le parcours se fait en groupe avec des temps individuels, en présence.



- PoP essentiel dure 4 jours (28 heures).
- PoP dure 4 jours,
+ une séance d'inventaire de personnalité et de test de centres d'intérêts professionnels
+ 1 séance à 6 mois

Il est animé par Guillemette Fouché pour un groupe de 6-8 participants.

Une séance de suivi d'1 heure en individuel est programmée à l'issue du parcours.

METHODES PÉDAGOGIQUES



Le parcours se distingue par son rythme et par les alternances de moyens pédagogiques :

- exposés théoriques,
- autodiagnostic validés scientifiquement,
- tests
- visualisations et expériences physiques,
- travaux en sous-groupes,
- feedback de la formatrice
- feedback des autres stagiaires,
- livret d'accompagnement, paperboard



À L'ISSUE DE CE , VOUS AUREZ...

... défini un projet professionnel épanouissant et élaboré un plan d'actions concret pour sécuriser sa mise en œuvre. Cette sécurisation passe par le développement d'aptitudes et compétences, parmi lesquelles :



- capacité à prendre ses décisions en conscience et avec détermination,
- capacité à oser dire,
- capacité à écouter avec conscience,
- capacité à flexibiliser son comportement,
- capacité à s'affirmer,
- capacité à identifier et valoriser ses compétences en fonction de son projet professionnel,
- capacité à structurer son projet,
- capacité à mettre en œuvre son projet.

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Ces acquis seront évalués via une grille d'évaluation.
- Les participants sont également invités à évaluer leur satisfaction : d'une part, à l'issue de la formation via un questionnaire online ; d'autre part, lors de la séance de suivi, en individuel, qui est programmée avec Guillemette Fouché 6 mois plus tard.

PRÉ-REQUIS



Il n'y a pas de prérequis pour cette formation. Le participant échangera en amont de la formation avec le formateur lors d'un appel téléphonique pour vérifier l'adéquation.



QUI ANIME LA FORMATION ?



Ce parcours est animé par [Guillemette Fouché](#),
Conseil en orientation professionnelle depuis 2013,
Formatrice,
Praticienne de l'approche ICS Implicit Career Search®,
et de la méthode MAP Réussite® ...

D'OÙ VIENT CETTE APPROCHE ?

La formation « Recherche de Carrière » est inspirée des travaux du psychologue et scientifique américain Will Schutz, qui ont donné naissance à l'approche Élément Humain®.

La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle.



La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans. En France, elle reste peu développée au profit des Bilans de Compétences. Or, les 2 approches n'ont pas la même finalité : « Recherche de Carrière » se montre plus efficace dans le cas d'une perte de sens au travail, d'absence de motivation ou d'une volonté de reconversion. Évalué en 2010 par le Working Links Employment Agency (UK), l'approche « Recherche de Carrière Implicite » a montré :

- un taux de satisfaction de 90% versus 43% pour le bilan de compétences
- un taux de participants retrouvant un emploi dans les 6 mois de 75% versus 31% pour le bilan de compétences
- une estime de soi deux fois plus importante versus le bilan de compétences.



LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

• Jour 1 - 7 heures

1. Introduction : objectifs et programme.
2. Présentation de chacun.
3. Principes et règles pour la réussite de la formation.
4. Comprendre comment j'ai effectué mes choix jusqu'à aujourd'hui.
5. Expérimenter l'hypothèse de choix et de bénéfice.
6. Identifier et questionner mes croyances professionnelles.
7. Oser dire.
8. Développer son écoute active et sa compréhension silencieuse.



• Jour 2 - 7 heures

1. Identifier ses préférences comportementales et ses rigidités.
2. Comprendre en quoi mes comportements sont identiques ou différents des comportements d'autrui.
3. Identifier mes mécanismes de défense et mes peurs sous-jacentes.

• Jour 3 - 7 heures

1. Identifier mes leviers de motivation.
2. Identifier ma singularité.
3. Transposer cette singularité en projet professionnel.

• Jour 4 - 7 heures

1. Identifier mon stade de développement de carrière.
2. Identifier mes compétences existantes / à renforcer / à acquérir.
3. Elaborer le plan d'actions concret de mon projet professionnel ainsi que ses alternatives.
4. Valoriser à l'oral mon projet.



TARIFS



	PoP Essentiel	PoP
Prestation Durée	4 jours +1 séance à 6 mois	4 jours + test de personnalité + test de centres d'intérêts professionnels +1 séance à 6 mois
Prix	1 520 € TTC	2 000 € TTC

DÉLAIS D'ACCÈS



J'anime régulièrement des séances en groupe en présence tout au long de l'année.

Je vous invite à consulter mon site internet

www.guillemettefouche.com pour connaître les dates des prochaines sessions.

L'inscription est à réaliser au plus tard 1 mois avant la date de début de formation.



LE LIEU



Le parcours PoP se déroule en présence dans la belle ville de La Rochelle, dans une salle conforme pour l'accueil du public. L'adresse exacte vous sera communiquée 1 mois avant la formation. Il peut se dérouler également à la demande d'une entreprise, d'une association... dans un lieu de son choix.

Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Mes formations sont adaptables et dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devrait être mis en place, je suis en mesure de vous diriger vers les organismes adaptés.

Je tiens à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande auprès de notre Référent Handicap Externalisé : Sylvie GUEDON , à l'adresse suivante :

nouvelle-aquitaine@agefiph.asso.fr et joignable au 0 800 11 10 09

COMMENT S'INSCRIRE ? NOUS CONTACTER



Si vous êtes intéressé, contactez-moi pour un entretien gratuit et sans engagement pour valider vos attentes et vérifier que cette formation répond bien à vos besoins.

Mail : contact@guillemettefouche.com

Tel : 06 10 09 00 03

Web : www.guillemettefouche.com

Adresse : 27 ter quai Maubec 17000 La Rochelle

27 ter quai Maubec 17000 La ROCHELLE
SIRET N° 798 479 317 00033

